

La **Corporación SANOS** es una entidad sin fines de lucro cuyo propósito principal es promover estilos de vida saludable mediante la prestación de servicios de promoción en salud y servicios de salud primarios.

### Visión

La visión de nuestra corporación es lograr que Caguas y la región Centro Oriental, sean la zona del País con el ambiente social y el capital humano, más saludable de Puerto Rico.

### Misión

Desarrollar una cultura de promoción de la salud dirigida a intervenir con los determinantes de la salud y los estilos de vida de la población desde una perspectiva interdisciplinaria. Intersectorial.

### Programas de Promoción de la Salud

- Clínica de Medicina Primaria
  - Medicina General
  - Pediatría
  - Ginecología
  - Nutrición
  - Vacunación
  - Otros Servicios: Certificados de Salud, Pruebas de Tuberculina, Pruebas de Dopaje, Pruebas de VIH
- Servicios Integrados de Salud Mental y Abuso de Sustancias
  - Ciencia de la conducta (Psicología, Consejería en Adicción, Trabajo Social, Manejo de Casos y Educación en Salud)
  - Programa C.R.E.S.C.A.
  - Clínica de Transición (TCN)
  - Clínica de Buprenorfina
- Salud en Tu Comunidad
  - Alcance Comunitario y Reclutamiento (Outreach and Enrollment/ ACA)
  - Healthy Kids, Healthy Communities/ RWJF
  - ¡Podemos!
  - Centro de Vigilancia Epidemiológica



Programa  
**C.R.E.S.C.A.**

Corporación SANOS  
Avenida Rafael Cordero  
Esquina Troche, Caguas, P.R 00726  
tel.: 787.745.0340  
fax: 787.746.1780

[www.corpsanos.com](http://www.corpsanos.com)



Búscanos en Facebook: *Corporacion SANOS*



corporación  
**SANOS**

Promoviendo estilos de vida saludables

## ¿QUÉ ES PROGRAMA C.R.E.S.C.A.?

El Programa **Construyendo y Reforzando Estilos de Vida Saludables Con Adolescentes (C.R.E.S.C.A.)** ubicado en la Corp. SANOS y en alianza con ASSMCA y SAMHSA, está dirigido a jóvenes de 12 a 18 años de edad, que utilizan o están en riesgo de consumir marihuana, alcohol y otras sustancias controladas. Es un programa de reforzamiento comunitario para adolescentes, que le brinda nuevas enseñanzas y formas de manejo ante los problemas y situaciones de la vida; promoviendo un ambiente libre de alcohol y drogas.

### EL PROGRAMA OFRECE:

Reorganizar las motivaciones vocacionales, familiares y sociales del adolescente a través de:

- Promover la abstinencia del uso de sustancias
- Promover actividades sociales positivas
- Promover mejores relaciones con la familia y amigos

### OBJETIVO

El Programa **Construyendo y Reforzando Estilos de Vida Saludables Con Adolescentes (C.R.E.S.C.A.)**, tiene como objetivo principal ofrecer servicios terapéuticos ambulatorios por profesionales adiestrados en el modelo ACRA, diseñado para ser aplicado en un periodo 12 a 14 semanas.

### SERVICIO:

- Intervenciones terapéuticas con adolescentes y familia
- Evaluación biopsicosocial
- Ofrecer estrategias de reforzamiento positivo y motivadores
- Destrezas de comunicación efectiva
- Destrezas de resolución de problemas
- Identificación de recursos comunitarios, para la promoción de un estilo de vida saludable

