

Preguntas y Respuestas Vacunación COVID-19

¿Tienes dudas sobre las vacunas contra el COVID-19? Todos las tenemos. A continuación, incluimos información actualizada para que te mantengas informado.

✓ ¿Quién se puede poner la vacuna para COVID-19 actualmente?

En Puerto Rico, toda persona mayor de 16 años puede vacunarse. Los pacientes entre las edades de 16 a 21 años deben estar acompañados de su padre, madre, tutor o encargado que cuente con autorización escrita de alguno de estos.

Los pacientes entre 16 y 17 años solo podrán recibir la vacuna de Pfizer ya que Moderna está autorizada solo para pacientes mayores de 18 años de edad.

✓ ¿Qué vacunas están disponibles?

- **Moderna** - necesitarás una segunda dosis en 28 días
- **Pfizer** - necesitarás una segunda dosis en 21 días
- **Johnson & Johnson** - Los CDC y la FDA recomendaron que se reanude el uso de la vacuna contra el COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson (J&J/Janssen) en los Estados Unidos, después de una pausa temporal.
 - Consulta a tu médico si recibiste esta vacuna y presentas algún síntoma como:
 - dolor de cabeza intenso
 - dolor de espalda
 - nuevos síntomas neurológicos
 - fuerte dolor abdominal dificultad para respirar
 - inflamación de las piernas
 - pequeños puntos rojos en la piel o moretones nuevos o de fácil aparición

✓ ¿La vacuna contiene el virus del COVID-19?

La vacuna **NO** contiene NINGÚN virus; por lo tanto, no puede causarte COVID-19. Tampoco puede cambiar tu ADN de ninguna manera.

✓ ¿Cuáles son los síntomas que puedo presentar luego de vacunarme?

- Fiebre leve
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Dolor en el brazo donde te ponen la vacuna

✓ ¿Puedo tomar algún medicamento para manejar los síntomas después de vacunarme?

- Puedes tomar ibuprofeno o acetaminofeno
- Coloca un paño limpio, húmedo y frío sobre el área donde te inyectaron la vacuna
- Usa o ejercita el brazo
- Toma mucho líquido
- No te abrigues mucho, esto puede aumentar la fiebre

Puede que los efectos secundarios afecten tu habilidad para hacer actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos pocos días.

✓ **¿Puedo tomar algún medicamento antes de vacunarme para prevenir los síntomas?**

No se recomienda que tomes medicamentos sin receta médica —como ibuprofeno, aspirina o acetaminofeno— antes de vacunarte para prevenir efectos secundarios relacionados con las vacunas. Si tienes alguna reacción luego de vacunarte tu médico no podrá saber si es una reacción a la vacuna o al medicamento.

No suspendas tus medicamentos para tratar otras enfermedades en el momento en que te vacunan contra el COVID-19. Sigue tu tratamiento tal como indicó tu médico.

✓ **¿Tengo que seguir usando mascarilla luego de vacunarme?**

Sí, luego de tu primera dosis debes seguir usando todas las medidas de prevención y aún luego de tu segunda dosis. Usa mascarilla, mantén una distancia de 6 pies, evita multitudes y espacios con poca ventilación y lávate las manos con frecuencia. ¡No bajes la guardia!

✓ **Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿debo vacunarme contra COVID-19?**

Sí, deberías vacunarte. Todavía no se sabe cuánto tiempo dura la protección que el cuerpo desarrolla después de enfermarse y recuperarse del COVID-19. Incluso si te recuperaste del COVID-19 es posible, aunque poco frecuente, que puedas volver a infectarte con COVID-19.

Si recibiste un tratamiento para el COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convaleciente, debes esperar 90 días para vacunarte contra el COVID-19. Habla con tu médico si no sabes que tratamiento recibiste.

✓ **¿Me puedo vacunar si tengo COVID-19 al momento de vacunarme?**

No. Si tienes síntomas de COVID-19 debes esperar para vacunarte hasta haberte recuperado de la enfermedad y hasta que:

- Hayan pasado al menos 10 días desde la aparición de tus síntomas y
- Hayan pasado al menos 24 horas desde la desaparición de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y
- Otros síntomas hayan mejorado.
- **Si no tienes síntomas debes esperar:**
 - 10 días después de la fecha de tu primera prueba positiva
 - Para los pacientes gravemente inmunodeprimidos que estuvieron asintomáticos deben esperar que hayan pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde la fecha de su primera prueba positiva.

✓ **¿Me puedo contagiar con COVID-19 luego de vacunarme?**

Sí, se han reportado casos de personas contagiadas luego de vacunarse.

Por el momento continúan los estudios para saber cuánto dura la protección de las vacunas contra el COVID-19 en las personas y la efectividad de las vacunas contra las variantes nuevas del virus.

Por esta razón si recibiste la vacuna completa contra el COVID-19 debes seguir usando mascarilla, mantén una distancia de 6 pies de otras personas, evita las grandes aglomeraciones y los lugares mal ventilados y lávate las manos con frecuencia.

✓ **¿Puedo ponerme otras vacunas luego de la vacuna contra el COVID-19?**

Si te pones primero la vacuna contra COVID-19 **espera por lo menos 14 días** antes de recibir cualquier otra vacuna, incluida la vacuna contra la influenza o el herpes zóster (culebrilla).

Para más información puede comunicarse al 787.745.0340

Referencia:
https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Findex-sp.html